

## SPEISEN & GETRÄNKE

### FRÜHSTÜCK

*Für einen guten Start in den Tag*

#### „kleines französisches“ – 9,50 €

Ein frisches Croissant<sup>1\*</sup> mit Butter<sup>1</sup> und LebensArt Fruchtaufstrich, Honig oder kleiner Joghurt, dazu einen Café au Lait! Bonne journée!

#### „Pancakes“

- \*mit Heidelbeeren und Ahornsirup ..... 9,50 €
- \*mit Müsli, griechischem Joghurt und Heidelbeeren ..... 11,90 €
- \* mit Bacon, Preiselbeeren und Honig ..... 12,50 €

#### „einmal herzhaft bitte“ – 14,50 €

Gemischtes Brotkörbchen\* mit zwei Sorten Käse, hausgemachter Bratenaufschnitt, Salami<sup>2,3</sup>, roher Landschinken<sup>2,3</sup>, Butter<sup>1</sup>, Rührei oder ein gekochtes Ei

#### „das gemischte“ – 14,50 €

Gemischtes Brotkörbchen\* mit Frischkäse, zwei Sorten LebensArt Fruchtaufstrich oder Honig, Putenbrust<sup>2,3,6</sup>, Käse und Butter<sup>1</sup>

#### „alles Käse“ – 14,50 €

Gemischtes Brotkörbchen\* mit zwei Sorten Käse, Camembert, Kräuterfrischkäse, hausgemachter Aufstrich und Butter<sup>1</sup>

#### „Brunchplatte“ – 17,50 €

Shakshuka, Rührei, Brot, Wurst<sup>2,3,6</sup>, Käse, PanCake, Honig, Joghurt, Müsli\*, Obst - unser großes Frühstück

#### „fit in den Tag“ – 11 € (11,50 € vegan)

Ein Schälchen unseres hausgemachten LebensArt Müsli\* mit Milch, Joghurt, Walnüssen, Früchten, Honig und ein Glas frisch gepresstem Orangensaft!  
(als vegane Variante mit Sojaprodukten und Agavendicksaft)

#### „das vegane“ – 12,50 €

Gemischter Brotkorb\* mit zwei herzhaften und einem süß-fruchtigem LebensArt Aufstrich

#### „das streichzarte“ – 12,50 €

Baguette\* mit drei Aufstrichen/ Dips nach LebensArt

#### „ein gerührtes“

- Rührei mit frischen Gartenkräutern und Brot\* ..... 8,90 €
- Rührei mit Bacon<sup>2,3</sup>, geschmorten Strauchtomaten und Brot\* ..... 10,80 €
- Rührei mit Paprika, Putenbrust<sup>2,3,6</sup> und Brot\* ..... 10,80 €

#### „das familiäre“ – ab 4 Personen – 24 € pro Person – nur auf Vorbestellung

Gemischter Brotkorb\* mit Croissants<sup>1\*</sup>, Butter<sup>1</sup>, verschiedenen Käsesorten, Landschinken<sup>2,3</sup> & Salami<sup>2,3</sup>, hausgemachter Bratenaufschnitt, LebensArt Fruchtaufstrichen, Honig, Frischkäse, Müsli\*, Obstschälchen, gekochte Eier & Rühreier. Dazu Filterkaffee<sup>7</sup>, Teeauswahl und ein Glas Orangensaft.

#### Extras:

Jedes Frühstück kann mit einzelnen Zutaten ergänzt werden:

- hausgemachte Fruchtaufstriche/ Honig ..... 1,50 €
- Pindakaas ..... 1,00 €
- Wurst<sup>2,3,6</sup> / Käse ..... 1,20 €
- hausgemachte Aufstriche ..... 1,50 €
- Ei (Wiesenei) ..... 1,90 €
- Butter<sup>1</sup> ..... 1,20 €

### VIELE KLEINE LECKEREIEN

*Für den Hunger Zwischendurch*

*Bis 30 Minuten vor Schließung*

Drei verschiedene Aufstriche nach LebensArt, mit frischem Baguette\* .... 12,50 €

#### Verschiedene Stullen\*:

- herzhaft mit Landschinken<sup>1,2</sup>, Feigensencreme und Parmesan ..... 10,50 €
- herzhaft mit Camembert auf karamellisierten Zwiebeln  
in Balsamicoße<sup>2,3</sup> mit Birnen<sup>4</sup> getoppt ..... 10,90 €
- vegan – hier sind wir flexibel ..... 10,90 €

### AKTUELLES VON DER TAFEL

Wechselnde herzhaft Leckereien finden Sie aktuell auf unserer Tafel aufgeführt.

*Achten Sie auf unsere Kulinaris-Tage, die immer wieder zu besonderen Leckereien einladen. Die nächsten Termine finden Sie in unserem Veranstaltungs-Flyer.*

### KUCHEN & TÖRTCHEN

*Ein Stück vom Glück*

Mit unseren hausgemachten Kuchen und Törtchen möchten wir Ihnen den Tag versüßen. Bitte schauen Sie doch einfach einmal in unsere Kuchentheke und lassen sich inspirieren was es denn heute sein darf.

Manchmal ist ein Stück Kuchen auch zu viel. In diesem Fall können Sie sich an der Theke gerne eine kleine Etagere mit wirklich besonders leckeren Keksen zusammenstellen lassen

**Die Preise entnehmen Sie bitte an der Theke**

### BRUNCHBUFFET AM SAMSTAG

Samstags bieten wir zwischen 9.30 und 13 Uhr ausschließlich ein reichhaltiges Brunchbuffet an – 28,90 € pro Person

Sie finden dort Leckereien wie Brot\*, Brötchen\*, Baguette\*, Croissants<sup>1\*</sup>, Wurst<sup>1,2</sup>, Käse, Fruchtaufstriche, hausgemachte herzhaft Aufstriche, Rühreier, gekochte Eier, Quark, Joghurt, Hausmüsli\*, Obstsalat, zwei herzhaft Salate, Antipasti, Rohkost, Nachtisch, Quiche, Kaffee, Tee, Saft und Wasser

#### Unsere Produkte beziehen wir von folgenden Produzenten:

- Kaffee- Neues Schwarz eine Kaffeerösterei in Dortmund
- Milch- Milchhof Billmann, Waltrop
- Eier- Mobiler Hühnerstall Hof Kenkmann, Waltrop
- Honig- Erhan Sevis, Imkerei in Huckarde
- Wein vom Weingut Zähringer aus dem Markgräflerland in Süd Baden
- Sprossen von der Greenspacemanufaktur in Dortmund

## KAFFEE & KAKAO

Von herb bis süß

### Kaffeespezialitäten<sup>7</sup> (auch mit Hafer-, Soja- oder lactosefreier Milch + 50 Cent)

Espresso	2,70 €
doppelter Espresso	4,70 €
Espresso Macchiato – Espresso mit Milch verfeinert	3,00 €
Americano – Espresso verlängert	3,00 €
Flat white – doppelter Espresso mit wenig aufgeschäumter Milch	4,40 €
Cappuccino – Espresso mit aufgeschäumter Milch	3,90 €
Latte macchiato – ein Espresso, reichlich aufgeschäumte Milch	4,50 €
Cafe'au Lait, franz. Milchkaffee – Filterkaffee mit viel Milch	4,50 €
Cafe'Latte – ital. Milchkaffee – doppelter Espresso mit viel Milch	5,20 €
French Press	5,90 €
Hauskaffee im Pott	3,90 €
Hauskaffee in der Tasse	2,70 €

Mit Shot – Caramel, Praline, Amaretto oder oder oder ..... 0,70 €

### Etwas süßes heißes

heiße Schokolade dunkel (Blömboom)	4,90 €
heiße Schokolade weiß (Blömboom)	4,90 €
Kakao macchiato	5,20 €
Weißer Schokolade mit Espresso	6,20 €
Heiße Milch mit Honig	3,20 €

## TEEZEIT

Von klassisch bis orientalisches

### Erlesene Teesorten aus dem Hause TE - Luxury Teahouse Exclusives

Lose als Kännchen	6,20 €
oder im Beutel für die Tasse	3,90 €

**Oriental Apple:** Eine traditionelle, türkische Fruchtcomposition mit frischen, saftigen Apfelstücken und Süßen Brombeerblättern

**Earl Grey:** Aromatischer Blend aus feinstem Darjeeling, abgerundet mit fruchtiger Bergamotte und faszinierenden Kornblumenblüten

**Jasmin:** Die traditionelle Kombination aus unfermentiertem Grüntee und frischen Jasminblüten bieten einen zarten und erfrischenden Geschmack

**Summerfruits:** Ein herrliches Fruchterlebnis mit Sommerfrische: Saftige Apfel- und Beerstücke in Harmonie mit Hibiskus und Süßholzwurzel.

**English Breakfast:** Dieser kräftige Ceylon aus spätsommerlicher Ernte mit milder Würze lässt sich auch mit etwas Milch und Kandis genießen.

**Rooibos Vanilla:** Köstlicher Rooibos aus der südafrikanischen Cederberg-Region mit cremiger Vanillenote. Sehr bekömmlich, da kein Koffein enthalten.

**Darjeeling:** Dieser edle Darjeeling ist die erste Jahrespflückung aus den kleinen Tiegärten am Südhang des Himalaya mit fein-blumigem Geschmack.

**Strength:** Leicht-herbe Kräuter-Wellnessteemischung mit spritziger Ingwernote, erfrischender Orange und milder Süßholzwurzel

**Green Tea:** Grüntee mit leicht gerollter Blattstruktur aus dem chinesischen Anhui hat einen frischherben Geschmack.

## TEEZEIT

Von klassisch bis orientalisches

### Frischer Tee:

Pfefferminze, Ingwer, Orange, Zitrone und/oder Rosmarin - suchen Sie sich ihre Zusammenstellung aus.

Mit einer Zutat + Honig/Agavendicksaft	4,70 €
Mit zwei Zutaten + Honig/Agavendicksaft	5,10 €
Mit drei Zutaten + Honig/Agavendicksaft	5,40 €
Mit vier Zutaten + Honig/Agavendicksaft	5,90 €

**Chai Tee** (wird mit Milch zubereitet):

**LebensArt Chaitee** ..... 4,90 €

(schwarzer Tee mit leckeren orientalischen Gewürzen)

**Pink Chai** ..... 5,40 €

(hausgemachter Chai mit roter Beete)

## DURSTLÖSCHER

Ohne Alkohol

Viva Con Agua – laut und leise 0,33 l	3,10 €
Viva Con Agua – laut und leise 0,75 l	6,20 €

### Hausgemachte Limonaden

Ingwer Rose, Limette Minze, Kräuter, Lavendel – 0,2l / 0,4l ..... 2,90 € / 5,40 €

Fritz Kola / Fritz Kola zuckerfrei – 0,33l Flasche ..... 3,90 €

Fritz Limo – Apfel-Kirsch-Holunder-Limonade, Zitronen-Limonade und Orangen-Limonade (nur natürliche Zutaten und hoher Fruchtanteil)

– 0,33 l Flasche ..... 3,90 €

Fritz Spritz – Rhababerschorle, Apfelschorle und Traubenschorle

(in Bioqualität) – 0,33 Flasche ..... 4,30 €

Lemonaid – Blutorange und Maraquja – 0,33l Flasche ..... 4,80 €

Thomas Henry Bitter Lemon 0,2l Flasche ..... 3,70 €

Schweppes – Wild Berry ..... 3,70 €

Schweppes – Tonic Water ..... 3,70 €

Fentimens Rosenlimonade 0,2l ..... 4,90 €

## WENN'S AUCH ALKOHOL SEIN DARF

Von spritzig bis prickelnd

### Biersorten:

Bergmann Pils 0,33 l ..... 3,90 €

Pott's alkoholfreies Pils 0,33 l ..... 3,90 €

Pott's Weizen mit und ohne 0,33 l ..... 3,90 €

Pott's Leeze 0,33 l ..... 3,90 €

Pott's Leeze 0,33 l alkoholfrei ..... 3,90 €

### Weine – in Bioqualität:

Weißwein trocken 0,2l / 0,5l ..... 6,80 € / 16,20 €

Weißwein lieblich 0,2l / 0,5l ..... 6,80 € / 16,20 €

Prosecco 0,1l ..... 4,70 €

Rotwein trocken 0,2l / 0,5l ..... 4,90 € / 11,80 €

Rotwein lieblich 0,2l / 0,5l ..... 4,90 € / 11,80 €

Weißweinschorle 0,2l ..... 4,90 €

### Andere alkoholische Leckereien:

Hugo – Secco, Holunderblütensirup, frische Minze und Mineralwasser 0,2l ..... 7,50 €

Aperol – Spritz – Secco, Aperol, Mineralwasser und frische Orange 0,2l ..... 7,50 €

Rosenlillet – Lillet, Rosenlimonade, Secco, Mineralwasser und frische Minze 0,2l ..... 8,50 €

Lillet Wild Berry – Lillet mit Schweppes

Wild Berry, Secco und Beeren 0,2l ..... 7,90 €